GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement

COMMUNIQUE DE PRESSE

AUTISME : POUR AFFRONTER LES DIFFICULTES LIEES AU CONFINEMENT, LES ADULTES ISOLES POURRONT DESORMAIS BENEFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT A DISTANCE

Paris, le 3 avril

La Délégation interministérielle à la stratégie autisme et trouble du neuro-développement et le Groupement national des centres de ressources autisme (GNCRA) mettent en place un dispositif de soutien dédié aux adultes autistes isolés. Chaque adulte qui le souhaite peut remplir un formulaire sur https://gncra.fr/soutien-aux-adultes-autistes/ afin d'exprimer ses besoins. Il est ensuite recontacté par mail ou téléphone par un professionnel, selon son choix. La famille d'une personne autiste peut également solliciter le GNCRA si elle perçoit un isolement trop important.

La période que nous traversons ne se caractérise pas uniquement par de la distanciation sociale. Elle provoque pour tout à chacun un changement profond d'habitudes et de rythmes, une profusion d'informations à trier et de nouvelles consignes à décoder, des changements de repères pour ceux qui télé-travaillent et possiblement un grand vide pour ceux qui ne travaillent pas.

Depuis l'instauration du confinement, de nombreux témoignages font état des difficultés importantes (troubles anxieux, troubles alimentaires, etc.) qui peuvent être rencontrées par des adultes autistes du fait du confinement. Certains n'arrivent plus à sortir de chez eux (y compris pour aller faire leurs courses) et doivent être soutenus par un contact régulier, d'autres expriment des envies suicidaires, perdent pied psychologiquement et ont besoin d'être accompagnés par un professionnel. Beaucoup d'adultes autistes ont gagné leur autonomie en mettant en place, souvent de façon coûteuse sur le plan émotionnel, une organisation de vie.

Il s'agit avec ce nouveau dispositif de proposer une aide et un accompagnement à ces adultes autistes, adaptés à chaque situation particulière.

En début d'épidémie, la Délégation interministérielle renforçait l'équipe d'Autisme Info Service, joignable **au 0 800 71 40 40** pour répondre à toutes les nouvelles questions pratiques.

Avec la prolongation du confinement, il convient de couvrir de nouveaux besoins en mobilisant les professionnels des CRA qui ont naturellement réduit leurs activités de diagnostic, d'information et de formation. Le réseau du GNCRA et des CRA répondra aux demandes formulées par ces adultes autistes en moins de 24h, du lundi au vendredi, et proposera soit de répondre à des besoins ponctuels, soit d'assurer un suivi si nécessaire pour accompagner au mieux les personnes autistes adultes isolées durant le confinement.

- Le formulaire : https://gncra.fr/soutien-aux-adultes-autistes/
- La fiche détaillée à destination des adultes autistes rassemblant des ressources utiles pour surmonter cette période : www.gncra.fr.

FACEBOOK LIVE - Lundi 6 avril, 16H

https://www.facebook.com/GNCRAutisme

Pour compléter l'offre en direction des publics adultes isolés, un facebook live va être organisé lundi 6 avril avec le docteur Sandrine Sonié à 16H. Il s'agira de répondre en priorité aux interrogations des adultes confinés et isolés : gestion de l'angoisse, gestion des troubles du comportement, questions d'ordre médical etc. L'objectif est de tester cette formule d'échanges. D'autres lives thématisés pourraient être organisés avec de nouveaux intervenants.

Le docteur Sandrine Sonié est directrice du CRA Rhône Alpes, pédopsychiatre avec une pratique clinique quotidienne aussi orientée vers les adultes avec TSA, médecin responsable du dispositif TED de l'hôpital Saint Jean de Dieu, chercheuse au Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon.

Contact presse :
Arnaud.lestang@pm.gouv.fr
j.ilic@gncra.fr